

Xerrada de formació

“ALIMENTACIÓ, SALUT I ESTALVI”

La piràmide de l'alimentació saludable. Quins aliments podem comprar perquè sigui més equilibrat per als participants. Com “vendre” els productes difícils de sortir i facilitar dietes equilibrades i innovadores. Receptes ràpides i econòmiques.

Intervenent

Gemma Vidal

Coordinadora de formacions del programa
Aliments de Càritas Diocesana de Girona

Lloc Centre parroquial – C/ Jaume I, 38 de Sta. Susanna

Dia Dimarts 10 de febrer de 2015

Hora 21h

Col·labora:

Programa Aliments de Càritas Diocesana de Girona